

# Die Läuse sind zurück!

Man kontrolliert auf  
Lausbefall und behandelt  
nur, wenn Läuse gefunden  
werden



Département de la santé des affaires sociales et de la culture  
Departament für gesundheit, soziales und kultur

Département de la formation et de la sécurité  
Departament für bildung une sicherheit

CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

## Wann man nach Läusen suchen sollte?

- Wenn im Umfeld Läuse gefunden wurden (Schule, Kinderkrippe, Familie, Freunde ...)
- Bei Juckreiz auf dem Kopf
- Bei Nissen am Haaransatz (sehen aus wie Schuppen, lassen sich aber nur schwer entfernen)



### So suchen Sie richtig nach Läusen Auf den Köpfen aller Familienmitglieder:

1. Haare nass machen oder waschen.
2. Grosszügig eine gewöhnliche Haarspülung auftragen.
3. Das Haar mit dem üblichen Kamm entwirren.
4. Die Haare Strähne für Strähne vom Haaransatz bis zu den Spitzen mit einem feinen Anti-Laus-Kamm kämmen (in der Apotheke erhältlich).
5. Den Kamm nach jedem Strich mit Küchenpapier abwischen, um eventuell vorhandene Läuse darauf zu sammeln.
6. Das Haar ausspülen.





### Sie haben nichts gefunden...

Wiederholen Sie diese Kontrolle nach einer Woche.



### Sie haben Nissen gefunden...

- Behandeln Sie sie nicht.
- Bleiben Sie wachsam, es können Läuse auftauchen ...
- Suchen Sie zwei Mal wöchentlich erneut nach Läusen.



### Sie haben Läuse gefunden

- Bitte informieren Sie den(die) Lehrer(in)/Erzieher(in) Ihres Kindes.
- Am selben Tag: Kontrollieren Sie alle Mitglieder der Familie auf Lausbefall und behandeln sie jene, bei denen Läuse vorhanden sind.
- Bettwäsche, Kleidung und Kuscheltiere müssen nicht gereinigt werden.
- Verwenden Sie vorzugsweise eine Haarbürste pro Person.

### So machen Sie den Läusen den Garaus:

- Machen Sie die Haare nass, tragen Sie eine Spülung auf und kämmen Sie das Haar einen Monat lang 2 bis 3 Mal pro Woche mit dem feinen Anti-Laus-Kamm.
- Um diese Wirkung zu verstärken, kaufen Sie in der Apotheke oder in einer Droguerie ein Produkt, das *Dimeticon* enthält und die Läuse erstickt.
  - wenden Sie es gemäss der Packungsbeilage an und beachten Sie die Vorsichtsmassnahmen.
  - 2 bis 3 Behandlung sind notwendig (Tag 1 und 8 und eventuell Tag 15).



### Was tun, wenn die Behandlung erfolglos bleibt?

- Kontrollieren Sie erneut die Köpfe **aller Familienmitglieder**.
- Kaufen Sie ein **anderes** Anti-Laus-Produkt (*Malathion*, *Permethrin*): Führen Sie 2 bis 3 Behandlungen durch (Tag 1 und 8 und eventuell Tag 15).
- Unterstützen Sie die Beseitigung der Läuse einen Monat lang alle zwei Tage mit dem feinen Anti-Laus-Kamm.



## Zusammenfassung

Sie haben Kopfläuse gefunden:

- Entfernen Sie sie mit einem feinen Anti-Laus-Kamm. Kämmen Sie das Haar einen Monat lang 2 bis 3 Mal pro Woche nach dem Auftragen einer Spülung mit dem speziellen Anti-Laus-Kamm.
- Erhöhen Sie die Wirksamkeit mit einem Anti-Laus-Produkt mit dem Wirkstoff *Dimeticon*, das am 1. und 8. Tag (und falls notwendig am 15. Tag) angewendet wird.

Keine präventive Behandlung.

<http://www.ge.ch/ssej/videos/poux/>.

## Haben Sie Fragen ?

Antworten erhalten Sie bei:

- Der Pflegefarmann / der Pflegefachfrau

Tel : .....

Adresse : .....

.....

.....

- Schulgesundheit  
Gesundheitsförderung Wallis  
Rue des Condémines 14  
1950 Sion  
Tel : 027 329 04 29  
[sante.scolaire@psvalais.ch](mailto:sante.scolaire@psvalais.ch)  
[www.santescolaire-vs.ch](http://www.santescolaire-vs.ch)

- Für Spezialfälle wenden Sie sich an ihren Hausarzt

## Weitere Informationen: Kopfläuse...

- werden durch direkten Kopf-zu-Kopf-Kontakt übertragen.
- fühlen sich in sauberem Haar ebenso wohl wie in schmutzigem Haar.
- ernähren sich von menschlichem Blut.
- sterben ausserhalb der Kopfhaut innert 48 Stunden.
- klammern sich am Haar fest, fliehen vor Licht, springen nicht, können nicht schwimmen und bewegen sich schnell fort.

## Der Lebenszyklus der Laus

- Eine Laus ist ein grüliches Insekt, das bis zu 4 mm lang werden kann und am Haaransatz (erster Zentimeter) 7 bis 10 Eier (Nissen) pro Tag legt.
- Nach 7 bis 10 Tagen schlüpfen daraus junge Läuse.
- Nach weiteren 7 bis 10 Tagen werden diese geschlechtsreif und vermehren sich.



Nissen



10 Tage



14 Tage



16 Tage



20 Tage



Tatsächliche Grösse einer Laus,  
4 mm

